

코로나 바이러스

식별법:

콧물 (runny nose)이나 객담 (sputum)이 있는 감기나 폐렴은 코로나 바이러스가 아닙니다. 코로나바이러스성 폐렴은 콧물이 없이 마른 기침 (dry cough)이 납니다. 이것이 가장 간단한 식별법입니다.

코로나바이러스:

1. 열에 약하기 때문에 26-27도의 온도에서 죽습니다. 따라서 뜨거운 물을 자주 마시고, 해를 쬌도록 하십시오. 치료법은 아니지만 몸에도 좋고 예방이 될 수 있습니다.
2. 크기가 큰 편이라 웬만한 보통 마스크로 걸러집니다. (N95 같은 특별한 마스크가 아니어도 됩니다.)
3. 금속물질의 표면에 코로나바이러스가 떨어지면 적어도 12시간 정도는 살아있습니다. 따라서 금속물체와 접촉했을 경우 꼭 비누로 손을 씻으십시오.
4. 코로나바이러스는 옷감에서는 6-12 시간 살아있을 수 있습니다. 보통의 세제로 바이러스를 죽일 수 있습니다. 겨울 옷처럼 두꺼워서 자주 세탁을 안하는 옷들은 해를 쬌어서 바이러스를 죽이도록 하십시오.

코로나바이러스에 감염되었을 때의 증세:

1. 먼저 목을 감염시킵니다. 목이 아프고, 마른 기침 3-4일 갑니다.
2. 그리고 나면 코액에 섞여서 기관지로, 그리고 폐로 들어가서 폐염을 일으키는데 이에 5-6일이 걸립니다.
3. 폐렴이 되면 고열과 함께 호흡이 힘들어집니다. 코가 막히는 상황도 나타나는데 이 코가 막히는 증상은 보통과 다르고, 마치 물에 빠지는 것처럼 느껴질텐데 즉시 의사를 봐야합니다.

예방:

1. 가장 흔한 감염경로/방법은 공공장소에서 접촉입니다. 따라서 손을 자주 씻어야합니다. 손에서 바이러스는 5-10분 정도밖에 살지 못하지만, 이 5-10분 동안에 많은 일이 생길 수 있습니다.(코를 만진다거나, 눈을 비빈다거나 등등)